



DAS HERZSTÜCK DES GESUNDHEITSRESORTS – DER HEILSTOLLEN

Der Heilstollen, der in einem stillgelegten Silberbergwerk eingerichtet wurde, verfügt über eine einzigartige Luftzusammensetzung, welche die Behandlung verschiedenster Atemwegserkrankungen unterstützt. Behandelt werden Asthma bronchiale, Chronische Bronchitis und Sinusitis, sowie COPD.

Besonderheiten der Heilstollenluft

-  Konstante Lufttemperatur – ganzjährig 8 °C
-  Hohe relative Luftfeuchtigkeit von 98 %
-  Staub- und Allergenfreiheit
-  Erhöhter Kalziumionen-Gehalt
-  Leicht erhöhter Kohlensäuregehalt
-  Erfüllt die Kriterien reiner Atemluft

Die Therapiedauer beträgt ca. 6 Wochenstunden, wobei die Patientinnen und Patienten in der geräumigen Therapie-Etage auf bequemen Gesundheitsliegen Platz nehmen. Der Heilstollen ist direkt vom Gesundheitsresort mit dem Lift erreichbar.

Mein Weg zu bester Gesundheit.



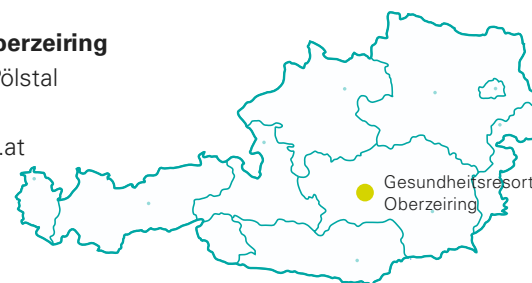
OptimaMed Gesundheitsresort Oberzeiring

Oberzeiring, Hauptstraße 22, 8762 Pölstal

T +43 (0)3571 28 11-0

E rezeption-oberzeiring@optimamed.at

www.optimamed-oberzeiring.at



Stand: 09/2025

OptimaMed Gesundheitsresort
und Heilstollen Oberzeiring



Atmen Sie durch und gehen Sie mit uns den Weg zu bester Gesundheit



SCHÖPFEN SIE KRAFT IM OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT OBERZEIRING

Das Gesundheitsresort Oberzeiring versteht sich als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum. Unser multidisziplinäres Team ist auf die Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats, der Atemwege und von Stoffwechselerkrankungen sowie die neue Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) spezialisiert.

Unser Haus liegt nördlich von Judenburg auf 930 m Seehöhe, in einem ruhigen Stück Natur. Es ist eingebettet in die harmonische Berglandschaft am Fuße der Wölzer Tauern. Die ruhige Lage inmitten schöner Naturlandschaft des steirischen Pölstales trägt zu Gesundheit und Wohlbefinden bei.

Herzstück unseres Hauses ist der Heilstollen mit seiner positiven Wirkung auf die Atemwege. Die konstante Temperatur, die hohe Luftfeuchtigkeit sowie die absolute Staub- und Allergenfreiheit im Stollen bedingen den Heileffekt.

Tanken Sie neue Kraft abseits der Hektik des Alltags und stärken Sie Ihre Gesundheit in der heilsamen Umgebung.

Im Rahmen der Kur führen wiederholte Reize und Übungen zu einer Anpassung des Körpers. Die aktive Mitarbeit der Patientinnen und Patienten ist entscheidend für den Heilerfolg. Ergänzende Schulungen und Workshops sorgen für eine nachhaltige Unterstützung.

Brigitte Schmidt
Verwaltungsdirektorin



SO HEILSAM KANN ERHOLUNG SEIN

Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien an, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

- Heilgymnastik / Unterwasserheilgymnastik
- Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik / Morgengymnastik
- Atemgymnastik
- Sensomotorik- / Kraft- & Ausdauertraining
- Massagen / Packungen
- Elektro- / Ultraschall- / Stoßwellentherapie
- Inhalationen
- Hydrophysikalische Therapien

In unserem Gesundheitsresort arbeiten wir mit der neuen Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) – eine Weiterentwicklung der klassischen Kur in ein neues, ganzheitliches Heilverfahren. Mit praktischen Anleitungen, die leicht in den Alltag integrierbar sind, profitieren Sie langfristig von Ihrem Aufenthalt!

GESUNDHEITSFÖRDERUNG FÜR DIE KLEINEN MIT JUNIORKUR

Häufig sind bereits Kinder und Jugendliche von Lungen- und Atemwegserkrankungen betroffen. Für diese spezielle Zielgruppe bieten wir ein eigenes Kurprogramm mit altersgerechter Betreuung an.

Die heilende Wirkung unseres Heilstollens wird von den jungen Kurgästen sehr gut angenommen, wobei wissenschaftlich erwiesen ist, dass der beste Kurerfolg mit einem dreiwöchigen Kuraufenthalt erzielt wird. Kinder und Jugendliche im Alter von 6 Monaten bis zu 15 Jahren können am Junior-Kurprogramm teilnehmen.