



„Der Heilstollen  
Oberzeiring ermöglicht  
einzigartige Therapie-  
kombinationen im  
malerischen Pölstal.“

Brigitta Schmidt  
Direktorin

## Der beste Weg zu Ihrem Kurziel!

### HISTORISCHER SILBERSTOLLEN

- 📍 Modernes Kurhotel mit heimeliger Atmosphäre
- 📍 Heilstollen mit einzigartiger Luftzusammensetzung: Konstante Lufttemperatur, hohe Luftfeuchtigkeit, Radongehalt, absolute Staub- und Allergenfreiheit wirken positiv auf die Atemwege
- 📍 Hallenbad mit Sauna, Sanarium, Dampfbad und Infrarotkabine
- 📍 Allergenfrei ausgestattete Komfortzimmer
- 📍 Spezialangebot Juniorkur für Kinder und Jugendliche von 6 Monaten bis zum 15. Geburtstag
- 📍 Wandern und Nordic Walking über sonnige Almen, durch bezaubernde Wälder und entlang malerischer Gebirgsbäche
- 📍 Zahlreiche Ausflugsziele: Judenburg, Shopping in der Arena Fohnsdorf, Stift Seckau, Wintersport- und Wandergebiete Hohentauern und Lachtal, Red Bull Ring

### WIRKUNGSVOLLE THERAPIEN INDIVIDUELL ABGESTIMMT

- 📍 Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- 📍 Stoffwechselerkrankungen
- 📍 Erkrankungen der Lunge und der Atemwege
- 📍 Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)



SCHMERZFREI



NACHHALTIG



VITAL UND FIT

















# Hilfe fürs Kofferpacken

## BESTENS VORBEREITET FÜR IHREN KURAUFTENTHALT

Wir empfehlen unseren Gästen feste Schuhe, Turnschuhe, Turnbekleidung, Trainingsanzug, Schwimmbekleidung, Bademantel, Saunahandtuch oder Badetuch und Hausschuhe mitzunehmen. Den Bademantel können Sie gegen eine Reinigungsgebühr gerne auch bei uns ausborgen. Die Badetücher für Therapien stellen wir gerne zur Verfügung.

Wir ersuchen Sie, die unten angeführten Unterlagen verlässlich mitzubringen.

### BITTE UNBEDINGT MITNEHMEN

-  Verständigung über die Bewilligung des Heilverfahrens
-  Amtlicher Lichtbildausweis
-  E-Card
-  Falls vorhanden in Kopie den Entlassungsbericht des Krankenhauses, aktuelle Befunde und Röntgenbilder, sowie Arztberichte (nicht älter als drei Jahre)
-  Falls vorhanden Blutgruppenausweis
-  Falls vorhanden Gerinnungsausweis
-  Genaue Angabe und Mitnahme der derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente in ausreichender Menge
-  Benötigte Hilfsmittel und Heilbehelfe (Gehhilfen, Inkontinenzmaterial, Sauerstoffgerät, Apnoegerät ...)
-  Aktuell verwendetes Blutzucker- und Blutdruckmessgerät mit Zubehör
-  Falls vorhanden Pulsuhr und Brustgurt
-  Für Wanderungen empfehlen wir Wanderschuhe und Socken
-  Falls vorhanden Ihre eigenen Nordic-Walking Stöcke
-  Falls vorhanden einen Fahrradhelm – Sie können bei uns Fahrräder gegen Gebühr ausleihen
-  Nur für die Indikation Erkrankungen der Lunge und der Atemwege: Warme Kleidung, Schlafsack und festes (geschlossenes) Schuhwerk für den Heilstollen – aus Hygienegründen keine Wollschlafsäcke und -decken; Der Schlafsack kann auch gerne bei uns ausgeborgt werden
-  Der Jahreszeit entsprechende Kleidung
-  Toiletteartikel

### SAUERSTOFF

Bitte geben Sie uns Bescheid, ob Sie Sauerstoff verordnet haben. Wenn das der Fall ist, rufen Sie bitte Ihre Lieferfirma an, damit der Sauerstoff von dieser Firma in unser Haus geliefert wird.



## ERREICHBARKEIT

### MIT DER BAHN

Von Wien Südbahnstrecke bis Bruck/Mur (Railjet) – umsteigen auf Regionalzug Richtung Friesach in Kärnten, Neumarkt in der Steiermark oder Unzmarkt bis Judenburg oder Südbahnstrecke (ÖBB IC, EC, Railjet) Richtung Villach direkt nach Judenburg – von dort werden Sie mit dem Hotelbus vom Bahnhof abgeholt

### MIT DEM AUTO

Von Wien über A2 – Knoten Seebenstein S6 Richtung Klagenfurt – Bruck/Mur S36 Richtung Klagenfurt – Judenburg West – St. Peter ob Judenburg – abbiegen auf B114 Richtung Hohentauern – Pöls – Katzling – Oberzeiring