

















Hilfe fürs Kofferpacken

BESTENS VORBEREITET FÜR IHREN KURAUFTHALT

Wir empfehlen unseren Gästen feste Schuhe, Turnschuhe, Turnbekleidung, Trainingsanzug, Schwimmbekleidung, Bademantel, Saunahandtuch oder Badetuch und Hausschuhe mitzunehmen. Den Bademantel können Sie gegen eine Reinigungsgebühr gerne auch bei uns ausborgen. Die Badetücher für Therapien stellen wir gerne zur Verfügung.

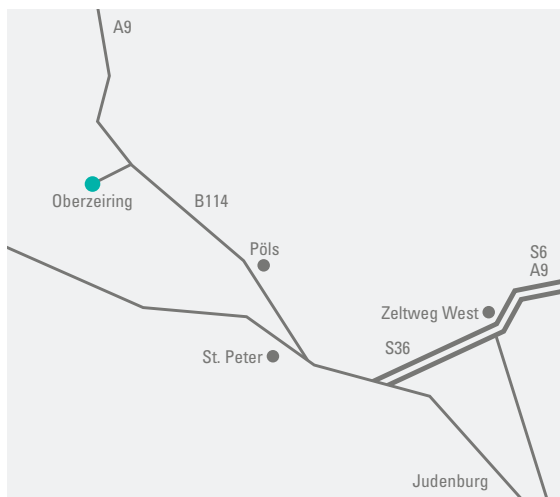
Wir ersuchen Sie, die unten angeführten Unterlagen verlässlich mitzubringen.

BITTE UNBEDINGT MITNEHMEN

-  Verständigung über die Bewilligung des Heilverfahrens
-  Amtlicher Lichtbildausweis
-  E-Card
-  Falls vorhanden in Kopie den Entlassungsbericht des Krankenhauses, aktuelle Befunde und Röntgenbilder, sowie Arztberichte (nicht älter als drei Jahre)
-  Falls vorhanden Blutgruppenausweis
-  Falls vorhanden Gerinnungsausweis
-  Genaue Angabe und Mitnahme der derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente in ausreichender Menge
-  Benötigte Hilfsmittel und Heilbehelfe (Gehhilfen, Inkontinenzmaterial, Sauerstoffgerät, Apnoegerät ...)
-  Aktuell verwendetes Blutzucker- und Blutdruckmessgerät mit Zubehör
-  Falls vorhanden Pulsuhr und Brustgurt
-  Für Wanderungen empfehlen wir Wanderschuhe und Socken
-  Falls vorhanden Ihre eigenen Nordic-Walking Stöcke
-  Falls vorhanden einen Fahrradhelm – Sie können bei uns Fahrräder gegen Gebühr ausleihen
-  Nur für die Indikation Erkrankungen der Lunge und der Atemwege: Warme Kleidung, Schlafsack und festes (geschlossenes) Schuhwerk für den Heilstollen – aus Hygienegründen keine Wollschlafsäcke und -decken; Der Schlafsack kann auch gerne bei uns ausgeborgt werden
-  Der Jahreszeit entsprechende Kleidung
-  Toiletteartikel

SAUERSTOFF

Bitte geben Sie uns Bescheid, ob Sie Sauerstoff verordnet haben. Wenn das der Fall ist, rufen Sie bitte Ihre Lieferfirma an, damit der Sauerstoff von dieser Firma in unser Haus geliefert wird.



ERREICHBARKEIT

MIT DER BAHN

Von Wien Südbahnstrecke bis Bruck/Mur (Railjet) – umsteigen auf Regionalzug Richtung Friesach in Kärnten, Neumarkt in der Steiermark oder Unzmarkt bis Judenburg oder Südbahnstrecke (ÖBB IC, EC, Railjet) Richtung Villach direkt nach Judenburg – von dort werden Sie mit dem Hotelbus vom Bahnhof abgeholt

MIT DEM AUTO

Von Wien über A2 – Knoten Seebeinstein S6 Richtung Klagenfurt – Bruck/Mur S36 Richtung Klagenfurt – Judenburg West – St. Peter ob Judenburg – abbiegen auf B114 Richtung Hohentauern – Pöls – Katzling – Oberzeiring







optimamed

gesundheitsresort oberzeiring

Unsere Indikationen



ERKRANKUNGEN DER LUNGE UND DER ATEMWEGE

BEHANDELBARE ATEMWEGSERKRANKUNGEN

-  Asthma bronchiale
-  Chronische Bronchitis
-  Chronische Sinusitis
-  Chronische obstruktive Atemwegserkrankungen







Das Herzstück des von uns betriebenen Therapiezentrums für Atemwegserkrankungen ist der Heilstollen.

ZWEI HAUPTEFFEKTE DES HEILSTOLLENS

-  Der in falscher Zusammensetzung und zu großer Menge produzierte Schleim wird verflüssigt, wodurch ein leichteres Abhusten ermöglicht wird.
-  Chronische Entzündung des hyperreaktiven Bronchialsystems wird gehemmt, wodurch sich die Empfindlichkeit der Atemwege verringert.






ERKRANKUNGEN DES STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARATES

BEHANDELBARE KRANKHEITSBILDER

-  Abnützungen und chronische Beschwerden an der Wirbelsäule, Entzündungen und postoperative Zustände der Gelenke
-  Chronisch-entzündliche und degenerative Erkrankungen (Arthrosen)
-  Entzündliche Erkrankungen des peripheren Nervensystems
-  Neurovegetative Regulationsstörungen
-  Prävention bei Fehlhaltung, Haltungsschäden und Überlastung von Wirbelsäule und Gelenken
-  Posttraumatische Schäden am Bewegungsapparat

STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

BEHANDELBARE STOFFWECHSELERKRANKUNGEN:

-  Diabetes mellitus Typ-2
-  Adipositas
-  Stoffwechselstörungen
-  Essstörungen
-  Übergewicht – Gewichtsreduktion durch Diätkuren

