



Kinderbetreuung durch geschultes Personal wird vom OptimaMed Gesundheitsresort Oberzeiring angeboten.



Gesundheitsresort und Heilstollen Oberzeiring

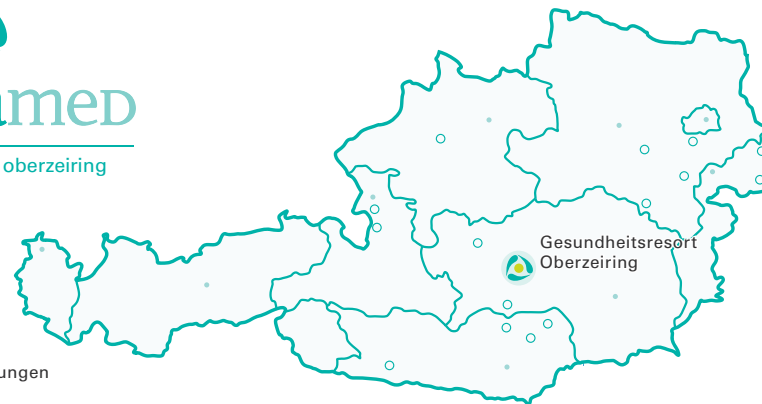
GESUNDHEITSFÖRDERUNG FÜR DIE KLEINEN MIT JUNIORKUR

Häufig sind bereits Kinder und Jugendliche von Lungen- und Atemwegserkrankungen betroffen. Für diese spezielle Zielgruppe bieten wir ein eigenes Kurprogramm mit altersgerechter Betreuung an.

Die heilende Wirkung unseres Heilstollens wird von den kleinen Kurgästen sehr gut angenommen, wobei wissenschaftlich erwiesen ist, dass der beste Kurerfolg mit einem dreiwöchigen Kuraufenthalt erzielt wird. Kinder im Alter von 6 Monaten bis zu 15 Jahren können am Junior-Kurprogramm teilnehmen.



 OptimaMed
Gesundheitseinrichtungen



ANREISE

Das OptimaMed Gesundheitsresort Oberzeiring liegt nördlich von Judenburg auf 930 m Seehöhe, in einem ruhigen Stück Natur des Pölstales im Bezirk Murtal. Es ist eingebettet in die harmonische Berglandschaft am Fuße der Wölzer Tauern. Die ruhige Lage umgeben von wunderschöner Naturlandschaft trägt zu Erholung und Entspannung bei. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: www.heilstollen.at

KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Oberzeiring
8762 Oberzeiring, Hauptstraße 22
Telefon: +43 (0)3571 28 11-0 | Fax: +43 (0)3571 28 11-608
E-Mail: rezeption-oberzeiring@optimamed.at



Irrtum und Änderungen vorbehalten.
Stand: 06/2018





SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Das Gesundheitsresort Oberzeiring versteht sich als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum. Unser multidisziplinäres Team ist auf die Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats, der Atemwege und von Stoffwechselerkrankungen sowie die neue Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) spezialisiert.

Herzstück unseres Hauses ist der Heilstollen mit seiner positiven Wirkung auf die Atemwege. Die ruhige Lage inmitten schöner Naturlandschaft des steirischen Pölstales trägt zu Gesundheit und Wohlbefinden bei.

Tanken Sie neue Kraft abseits der Hektik des Alltags und stärken Sie Ihre Gesundheit in der heilsamen Umgebung.

Herzlichst,
Brigitte Schmidt
Direktorin



Gemütliche, entspannte Atmosphäre

SO HEILSAM KANN ERHOLUNG SEIN

„Die Kur ist eine Regulationstherapie, die durch wiederholte Reize zu einer Anpassung des Körpers durch Übungen führt. Durch zusätzliche Schulungen und Workshops wird für Nachhaltigkeit gesorgt.“

Dr. Gudrun Moretti-Peball
Ärztin für
Allgemeinmedizin

Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien an, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

- 🟡 Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- 🟡 Rückenschule, Wirbelsäulen- und Morgengymnastik
- 🟡 Atemgymnastik
- 🟡 Sensomotorik-, Kraft- und Ausdauertraining
- 🟡 Massagen und Packungen
- 🟡 Elektro-, Ultraschall- und Stoßwellentherapie
- 🟡 Inhalationen
- 🟡 Hydrophysikalische Therapien

In unserem Gesundheitsresort arbeiten wir mit der neuen Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) – eine Weiterentwicklung der klassischen Kur in ein neues, ganzheitliches Heilverfahren. Mit praktischen Anleitungen, die leicht in den Alltag integrierbar sind, profitieren Sie langfristig von Ihrem Aufenthalt!



DAS HERZSTÜCK DES GESUNDHEITSRESORTS – DER HEILSTOLLEN

Der Heilstollen, der in einem stillgelegten Silbertollen eingerichtet wurde, verfügt über eine einzigartige Luftzusammensetzung, welche die Behandlung verschiedenster Atemwegserkrankungen unterstützt. Behandelt werden Asthma bronchiale, Chronische Bronchitis und Sinusitis, sowie COPD.

BESONDERHEITEN DER HEILSTOLLENLUFT

- 🟡 Konstante Lufttemperatur – ganzjährig 8 °C
- 🟡 Hohe relative Luftfeuchtigkeit von 98 %
- 🟡 Staub- und Allergenfreiheit
- 🟡 Erhöhter Kalziumionen-Gehalt
- 🟡 Leicht erhöhter Kohlendioxidgehalt
- 🟡 Erfüllt die Kriterien reiner Atemluft

Die Therapiedauer beträgt ca. 6 Wochenstunden, wobei die Patientinnen und Patienten in der geräumigen Therapie-Etage auf bequemen Gesundheitsliegen Platz nehmen. Der Heilstollen ist direkt vom Kurhaus mit dem Lift erreichbar.

Die konstante Temperatur, die hohe Luftfeuchtigkeit sowie die absolute Staub- und Allergenfreiheit im Stollen bedingen den Heileffekt.